

EC hand er et produkt, som hjælper rytteren med at træne sig selv til en korrekt hånd på en let og overskuelig måde. Der er i øjeblikket ingen tilsvarende produkter på markedet som teknisk kan korrigere rytterens hånd og visuelt hjælpe på samme måde som EC hand. Produktet sættes på begge sider af tøjlen, – det er nemt. Når rytteren rider, kan han / hun se hvor hårdt eller løst, der holdes i tøjlen samt om trækket er fordelt lige på venstre og højre tøjle.

EC hand vil også afsløre, om rytteren har korrekt eftergivenhed i tøjlen, og om han / hun reagerer tilstrækkeligt hurtigt.

Hvordan gør man?

EC hand påsættes på begge sider af tøjlen – med 19 cm bue (se instruktionen). Rider du med korrekt støtte på tøjlen vises det grønne felt, rider du med for hård støtte, vises det røde felt. Giver du ikke efter på hånden vises det røde felt hele tiden, giver du korrekt efter på hånden vises det grønne felt. Har du for lidt støtte i hånden vises intet i EC hand – i så fald rider du med løse tøjler.

Hvorfor er det så vigtigt med en velkorrigeret og korrekt hånd?

EC hand tillader dig at forbedre hestens evne til at være ligeudrettet og være på et spor med både for og bagben. Det betyder, at hesten er lige blød til begge sider og får en korrekt bøjning i kroppen, når der rides øvelser. For at kunne gøre dette skal tøjleføringen være lige (ens træk). Hvis der ikke er præcist dette, vil hesten gradvist blive skæv. Du vil opleve dette som værende at hesten er stiv i den ene side frem for den anden eller, at hesten er tungere, trækker mere, i den ene tøjle.

For at få succes i din træning og til stævne, er det vigtigt, at du retter dig selv og din hest.

En hest der er ude af balance, vil ikke bruge bagbenene korrekt og kan derfor ikke yde maksimalt.

En korrekt trænet hest, har mindre risiko for træningsrelaterede skader.

Hvorfor rider ikke alle ryttere med korrekt hånd? Og hvad adskiller en god rytter med medfødt rytterføling fra den gennemsnitlige rytter?

Rytteren er ofte ikke opmærksom på, at det er ham / hende, der holder ujævnt i tøjlerne, og oplever det som hesten hænger i den ene tøjle og er ulige. Udfordringen ligger i, at rytteren ikke har noget at sammenligne med og imod. Med EC hand ser du let, hvordan man skal holde. Fjederen i EC hand er indstillet og udviklet af ProEC:s erfarne produktudviklere.

Har du nogensinde tænkt over, hvor hårdt andre holder i tøjlerne og, hvad der egentligt er det rigtige?

For at ride en hest korrekt er det vigtigt, at du hverken holder tøjlerne for stramt eller for blødt.

Rytteren skal bruge den energi, som kommer fra hestens bagben op igennem dens ryg. Hvis du ikke har nok fat i tøjlen, kan du ikke drage fordel af denne kraft og hesten vil ikke være eftergivende. Hvis du holder tøjlerne for hårdt, vil hesten blive for tung fortil og ikke være i stand til at flytte vægten over i bagparten. Til tider, vil det være ok at ride med EC hand i rødt felt imens man får rettet op, men når hesten går korrekt skal rytteren ride med EC hand i grønt felt, ellers vil du lære din hest at acceptere et for hårdt tøjle træk. Det er det vi kalder at give korrekt efter med hånden.

Hvorfor EC hand?

Du vil hurtigt mærke at dine hænder forbedrer sig, og du vil få bedre forståelse for effekten af din tøjle ved at aflæse din hests respons, når du rider med EC hand. Du vil også få en bedre forståelse for din træners instruktioner. Brug EC hand regelmæssigt og du vil se en klar forbedring på ganske kort tid. EC hand vil ikke løse alle rideproblemer, men du vil blive en bedre rytter ved at bruge EC hand.

EC hand giver dig et sandfærdigt billede af, hvordan du kommunikerer med din hest via tøjlerne.